

大地震が 発生したら

金沢区「ヘルスマイト」 防災講演会 報告



2月21日(水) 区役所 5階会議室にて

金沢区 ヘルスマイト 研修会が開催されました。

その中で講演会が企画され自治会の吉田防災部長へ
講師の依頼があり、お受けすることとなりました。

「金沢区の防災について」というテーマでの講演依頼です。

お話したい内容は多岐にわたるのですが1時間との制限があり

能登半島地震の記憶が鮮明な時期でもあり

地震を中心に講演させていただきました。

- ①過去の大地震を振り返る
- ②現在想定される地震について
- ③そこから見えてくる備え

「物・事の備え」「行動の備え」「心構え」

以上の内容となりましたが、

熱心にご清聴くださり、こちらも熱が入り予定時間をオーバーしてしまいました。

ご参加 66名の皆様、ありがとうございました。

※ ヘルスマイトとは

ヘルスマイト（食生活等改善推進員）は「私たちの健康は私たちの手で」を
スローガンに「栄養・運動・休養」の三本柱のもと、健康づくりの
普及活動を行う、全国的に組織されたボランティア団体です。



防災講演会

