

5月の予定トピックス

セラピー犬が来てくれます。

抱っこさせてもらったり ナデナデと触らせて

もらったり、癒しのひと時です

(今後の予定 5/17 (水) 6/8 (木)

7/18 (火) 8/23 (水))



かまりやチャレンジカップ

5月の かまりやチャレンジカップ は

わなげ

です。

輪っかが入った棒の数字が得点となります。2投の練習後
6投げていただき、その合計で競います。

5日(金) 7日(日) 18日(木) 23日(火)

スパ釜利谷開店 ①5月5日

しょうぶ湯

②5月14日

夏みかん風呂

5月14日(日)のスパ釜利谷は 夏みかん風呂
でゆっくり温まった後に『母の日スペシャルランチ』
をご用意します!!

夏みかんの香りで爽やか気分!!

写真は今年の母の日スペシャルランチ



5月

釜利谷地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
予定が変更 になります のでご了承 ください。	1 開所記念日 	2 そえじまさんと 工作サークル 	3 壁画づくり 	4 クイズde レクリエーション 	5 菖蒲湯 チャレンジカップ わなげ 	6 頭のストレッチ 脳活
7 チャレンジカップ わなげ 	8 赤澤先生の 体操教室 	9 ゲームde レクリエーション 	10 そえじまさんと 工作サークル 	11 ペン習字 	12 赤澤先生の 体操教室 	13 ゲームde レクリエーション
14 スパ釜利谷 夏みかん風呂 	15 気分爽快! 太鼓を叩こう 	16 頭のストレッチ 脳活 	17 ドッグセラピー 	18 チャレンジカップ わなげ 	19 香でリラックス アロマ 	20 クイズde レクリエーション
21 日曜体操 	22 赤澤先生の 体操教室 	23 チャレンジカップ わなげ 	24 午後の コーヒー 	25 そえじまさんと 工作サークル 	26 赤澤先生の 体操教室 	27 壁画づくり
28 座ったままで 太極拳 	29 そえじまさんと 工作サークル 	30 気分爽快! 太鼓を叩こう 	31 クイズde レクリエーション 	5月の散髪は 8日(月)・12日(金) 18日(木)・30日(火)です。 予約制になっております。		

☆ホームページは活動の様子を中心に更新中

☆Instagramは毎日のお食事を更新中



<https://www.suminasu.or.jp/kamariya>

<https://www.instagram.com/kamariyaday/>



横浜市釜利谷地域ケアプラザ デイサービス

電話番号 045-788-2901

担当 : 棚田・鳥淵・相川

予定変更により振り替えや臨時利用をご希望の際はお気軽にご相談下さい。

チャレンジカップ 表彰式

1月「わなげ」 2月「ストラックアウト」 3月「座ってフリーキック」
3ヶ月の合計ポイントで優勝者が決まり、1位～3位の表彰式が行われました！

優勝 金メダル ⇒ ⇒
3種目（輪投げ、ストラックアウト、フリーキック）平均的に高得点を獲得され、優勝されました。



第3位 銅メダル

ストラックアウトは常にトップでした。

第2位 ⇒⇒ 銀メダル
すべての競技で常に2位をキープされています



次回の表彰式は4月～7月の結果で、8月に行う予定です。

『ひのきの香り風呂』

4月9日のスパ釜利谷

効果効能

ひのきの香りの効能

- ・リラックス効果
- ・免疫力の向上
- ・脈拍を整える
- ・血圧を下げる
- ・脳の活動の鎮静化

檜のボールを浮かべて香りを楽しんでいただきました。



おねがい

指輪等のアクセサリ類についてのお願いです。入浴中に湯舟の中で落ちてしまうことが何度かありました。大切なものはデイに持参されないようお願い致します。



釜利谷地域ケアプラザ デイサービス通信

令和5年
5月

令和5年4月24日発行
発行責任者：今坂 多美子
編集責任者：鳥淵 まゆみ

お楽しみランチ

3月29日



- 100歳お祝御膳
- ・赤飯
 - ・すまし汁
 - ・エビフライ
 - ・茶碗蒸し

4月9日



- 春のお楽しみランチ
- ・ジェノベーゼパスタ
 - ・コンソメスープ
 - ・サーモンフライ
 - ・菜の花のお浸し
 - ・イチゴムース

百寿 100歳のお誕生日会 3/29



おめでとう!!!
3/28 満100歳

昔からのお友達 **HAPPY BIRTHDAY**

仲良しトリオ

息子様と2ショット

4月の制作/枝垂れ桜



デイサービス入口の正面の壁に飾られている、枝垂れ桜の作品です。お花紙を小さく切って、形を整え、それを繋げて作りました。ピンク色に染められた春らしい作品となりました。