



夏休み♪ 認知症サポーター養成講座

〈小学生 中・高学年向け〉～低学年、保護者の方もご参加いただけます～

日時：令和5年8月1日(火) 10:00～11:30

対象者：地域にお住いの小学生、保護者 20名程度 受付中

場所：釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料 ご参加頂いた方には、認知症サポーターの証“オレンジリング”をお渡しします。



英会話・英語の歌・英語遊び等 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

かまりや英語クラブ

7月1日(土)13:30～14:30 *次回予定 8/5

知的障がい等ある方 16名 300円

フラレール広場 (11:15～お片付け)

8月16日(水)10:00～11:30 → 7/1～受付

10月10日(火)10:00～11:30 → 9/1～受付

どなたでも 10組 無料



きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び 麦わら帽子クラブ

7月21日(金)10:30～11:30 → 受付中

8月18日(金)10:30～11:30 → 7/1～受付

おおむね 1～4歳児と保護者 10組 無料



親子で楽しむ おはなし会

8月21日(月)11:30～12:00 無料

☆絵本☆わらべうた☆手袋人形 など

内容は子ども向けですが妊婦さんや興味のある大人も、直接会場へどうぞ。



リズム体操遊び MOO-MOO(ムームー)クラブ

7月31日(月)10:15～11:15 → 受付中

8月28日(月)10:15～11:15 → 7/1～受付

おおむね 1歳半～6歳児と保護者 12組 無料



ご兄弟児の参加もできます
お気軽にお問合せください



かまりやボランティアポイント「ひこうき」



- ・この活動は、ボランティア活動を通して身近な社会のしくみの体験とライフスキル支援を目的としています。
- ・釜利谷地域ケアプラザ内でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、商品等と交換ができる制度です。
- ・障がいのある中学1年生から23歳までの方が対象です。詳細はお問合せください。担当：菅谷

*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会「カモミール」

月に一度、発達に心配のある子どものいるママ達が集まって「おしゃべり会」を開催しています。

困ったこと、心配なこと、進路のことなどについて、一緒におしゃべりしませんか？

「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。会費・役員はありません。

対象：主に釜利谷地区在住で、普通級籍で支援の必要なお子さんのママ、支援学級・支援学校に在籍のお子さんのママ

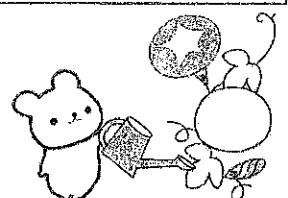
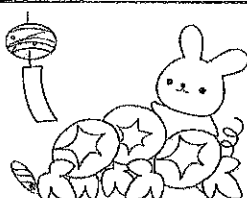
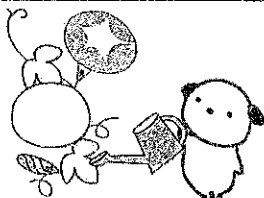
活動日：7月21日(金) / 8月18日(金)

連絡先：chamomile.kamariya@gmail.com 担当：久保まで E-mailでお問合せください。

子育てサポートシステム 入会説明会 9月9日(土) 10:30～11:30

申込み・問合せ/主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」横浜子育てサポートシステム金沢区支部事務局 TEL 352-7110

共催：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：15名





体にやさしいヨガ ～週末の体ほぐし～

7月 8日(土)13:30～15:00 → 6/10～受付

7月 22日(土) → 6/24～受付

8月 26日(土) → 7/22～受付

どなたでも 14名 1回500円

※フェイスタオル(約34cm×85cm程度のもの)

をご用意ください。



横浜市八聖殿郷土資料館 館長 相澤 竜次氏と

釜利谷の歴史を探る会

8月 28日(月)13:30～15:30

どなたでも 10名 無料 7/11～受付

“昔はこうだったらしいよ” “ずっと以前に〇〇があったと聞いたことがある”等、“らしい”や“噂話”でも構いません。釜利谷の歴史について語り合いませんか。お気軽にご参加ください!

～座ったままできる健康体操～

月曜日には体操を!

7月 10日(月)10:15～11:15 → 受付中

どなたでも 15名 300円 *次回予定 8/14



一緒に歌を歌いましょう!

7月 21日(金)13:30～14:45 → 受付中

どなたでも 18名 400円 *次回予定 8/18



はいねずみのお針箱 7月 26日(水)12:30～14:30

どなたでも 18名 無料

お好きな手芸等(手芸、折り紙等々)を持ち寄って、午後のひとときを一緒に過ごしませんか?

お喋りだけのご参加も大歓迎です。 *次回予定 9/27



今日は犬の日 ～セラピー犬とふれあいませんか～

9月 14日(木)14:00～14:30

どなたでも 15名 無料 受付中



介護者のつどい

介護している方や介護経験者等

7月 19日(水)10:00～11:00

無料 受付中



かまりやサロン 7月 27日(木)10:00～11:30

介護や認知症についての情報交換や介護の悩みなどを一緒にお話ししましょう。

医療や福祉・介護の専門職も参加します。どなたでも参加できます。 無料 受付中

お気軽にご参加・お問い合わせください。



行政書士による無料個別相談会

お一人様 30分 ※予約優先

成年後見・相続・遺言などの困り事、悩み事はありませんか? ちょっと話を聞いてみたい、相談してみたい等ありましたら、個別に相談できる機会です。無料ですので、この機会にぜひご参加下さい。

日時: 令和5年8月17日(木) 13:30～15:30 (最終受付は15:00)

協力: 公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部(愛称「かなさぼ」)

星空クリニック 水原先生による健康相談会(年4回開催)

健康に関する疑問に、横浜市釜利谷地域ケアプラザの協力医である水原先生が答えます!

8月 24日(木) [予約制] 14:00～もしくは 14:30～ 各30分枠

地域の方どなたでも 2組 ※予約の方優先 無料 ※診察ではありませんのでご注意ください。



*** 参加にはお申込が必要です。当日でもお気軽にお問合せください。***

障がいのある方は対象に関係なくご参加いただけます。入館者はマスクの着用をお願いいたします。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流 電話 788-2901 釜利谷南2-8-1

釜利谷地域ケアプラザ



よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

※介護保険法に規定する介護予防事業として平成21年10月から実施

9月 12日(火)13:30～15:00 → 8/1～受付 会場: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ

介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金することができます。

※お申込みが必要です(65歳以上、横浜市の介護保険被保険者証を保有している方 先着8名 無料)

保健活動推進員会主催

ピアノ・バイオリン・歌



Marina・M ミニコンサート

日本国内外での演奏活動経験者の三人娘です

日 時: 令和5年7月21日(金) 10:00～11:30

場 所: 釜利谷地区センター 体育室 *体育室内ではマスク着用のご協力をお願いいたします。

参加費: 無料 定員: 50名 持ち物: 上履き 7/1～受付(受付時間: 9:00-16:30)

申込先: 横浜市釜利谷地域ケアプラザ (共催: 横浜市西金沢地域ケアプラザ・横浜市釜利谷地域ケアプラザ)

