

かるがも通信



夏バテしないように気をつけましょう！

六浦地域ケアプラザ キャラクター むうたん



第122号

令和5年6月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ

発行責任者: 所長 佐藤 章

横浜市金沢区六浦5-20-2

もうすぐ、梅雨明け。夏が目の前までやってきました。
暑い夏、クーラーをつけましょう。でも電気代が気になりますね。
そんな時、自然の風に吹かれて少しでも心地よい気持ちになれば幸せです。
皆様の元気な笑顔を待ってます。 六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章



8/2 (水) Let's 多世代交流!
10:00~
11:30 **みんなde皿回し**

大道芸パフォーマーのジーコさんに
皿回しを教えてくださいましょう！
プラスチックで安全な皿回しは棒を
使って回せるようになると達成感が
あります。



小学生~大人の方がご参加できます。
是非一緒に楽しみましょう！

参加費: 1,300円 (皿回し道具材料代)

定員: 15人 先着予約制

対象: 小学1年生~大人迄

(低学年は保護者付き添いをお願いします)

持ち物: 飲み物、上ばき、靴入れ袋

場所: 六浦地域ケアプラザ 多目的ホール

申込: 電話か来館

講師: 大道芸パフォーマー
ジーコさん

横浜大道芸、野毛大道芸、
地域でのイベント多数出演!



◎来館でのご相談を希望される方へ

(介護保険申請、介護について等)

お待たせする事がありますので
事前にお電話を下さいますよう
お願いいたします。



8/3 (木) 夏休み!
こどもイベント

① 13:00~ 花みずきさんの
13:45 **おはなし会**



絵本や紙芝居、なぞなぞ等楽しく遊びましょう!

② 14:00~ 横浜市金沢区ご当地かるた
16:00 「カナかる!」 + 展示

ミニかるた大会



「カナかる!」企画・運営チームと一緒に金沢
区をネタにした札のかるた取りをしましょう!

7月中旬~ケアプラザ内でかるた展示あり

参加費: 無料 ①と②、もしくは片方のみもOK

定員: 20人 先着予約制

対象: 小学1年生~6年生

(おはなし会は低学年向け)

持ち物: 飲み物、上ばき、靴入れ袋

場所: 六浦地域ケアプラザ ボランティアコーナー

申込: 電話か来館

● こども陶芸ワークショップ ● 世界にひとつのタイルアートワークショップ
次のページで募集中! 他にも情報満載です→

8/5(土) 世界にひとつの
タイルアートワークショップ

小学1年生～6年生対象
作るものは2つの内どちらか選べます♡

13:00～14:30(受付12:50～)
定員: 10名

タイルの色、形、大きさの組み合わせは無限大!
日本製のモザイクタイルを使って世界にひとつ
だけ! 自分専用のかわいいタイルクラフトを作り
ましょう。きっとお気に入りになりますよ!

① ガラス小物入れ
(大小2コセット)
参加費: 1,200円

ガラスの小物入れは
ふたの部分にタイル
を付けます。
2個セットなので1個はプレ
ゼントとしても!



② フォトフレーム
参加費: 1,200円

両方共:
お好きな色やタイルを組み
合わせてボンドで貼り、
目地を入れていきます。



場所: 六浦地域ケアプラザ 多目的ホール
講師: アトリエぱぜすこ
タイルクラフト作家 にゃおこ氏
国内外でタイル雑貨の販売、ワークショップ
クラフトイベント主催、タイルアートの受注制作
等活動中

申込: 電話か来館
ご予約の際にお作りになりたいものをお知らせ
ください。
持ち物: 汚れてもよい服装、スリッパ、靴入れ袋、
持ち帰り用袋(爪は切ってきてください)

スタンプ感覚!
8/8(火) こども陶芸ワークショップ

未就園児～小学6年生迄
陶芸の作品が作れます!

①未就園児は素焼き前の形の小皿にえんぴつで
デザイン、筆で絵を描きます。

②小学1年～6年生は平らな粘土から形を切り
取り、型に粘土を巻き付けスタンプ等でデザイン
します。釉薬は当日お好きな色見本から選んで
ください。出来上がり迄約1か月かかります。
夏休み終了前にお渡し予定です。

①未就学児対象
絵付け(小皿)

10:00～11:30(受付9:50～)
参加費: 500円
(保護者の絵皿作成1枚 別途+700円)
定員: 30人

* 保護者付き添いをお願いします



小皿

②小学1～3年生対象
たからもの入れ(色ガラス+300円)

12:30～14:00(受付12:20～)
参加費: 1,200円
定員: 30人

たからもの入れ
(ペン立てとしても!)



③小学4～6年生対象
ランプシェード(色ガラス付き)

14:30～16:00(受付14:20～)
参加費: 1,500円
定員: 30人

ランプ
シェード



場所: 六浦地域ケアプラザ 多目的ホール
講師: 金沢区街の先生 日高祐美子氏
申込: 電話か来館
持ち物: 汚れてもよい服装、スリッパ、靴入れ袋
(爪は切ってきてください)

貸出施設の利用時間 月～土 9:00～18:00

* 18:00以降は事前に利用申請があった場合のみ利用可能です

日・祝日 9:00～17:00

六浦ボランティア ネットワーク



住民同士が交流を深め、助け合いの出来る町づくりを目指して活動しています♡
 小さなお手伝いができるボランティアを派遣している地域住民によるボランティア活動です！
 ・外出付添・通院付添・家事援助・お話し相手・子守り、見守り等(500円/1時間1人)(家の中は2人体制)・庭仕事は7月～9月休止
 身近に支援を受けられる方がいないなどのご事情のある方等が優先です。
 活動時間：月曜日～金曜日

9:00～16:00の2時間程度(原則)

ボランティアさんも絶賛募集中！！

この団体は金沢ふれあい助成金を受配しています

ご報告

お陰様で6月21日(水)に第18回総会・交流会を無事に終了することが出来ました。皆様のご協力に

感謝申し上げます。

お問合せ・事務局：生活支援コーディネーター 山元



ささえ愛のつどい

お仲間

募集中!



今年度のテーマは

毎日を安心して

暮らしていけるようにです

地域デビューを考えているあなた！お仲間になりませんか？

老若男女の誰もが良い年齢を重ね、たとえ一人暮らしになっても安心した生活ができる地域になるようにと話合っています。どなたでも！お気軽にご参加ください！

①昨年度は地域の担い手様用にいざという時のAED・公衆電話設置場所マップを作成しました。



②今年のテーマを決めて、自分たちも興味ある講座の企画をし、実施まで丁寧に内容を話し合い依頼します。



「六浦の歴史に親しむ」→3月に実施しました

今年予定の講座：予約受付は1ヶ月前より行います

★訪問(在宅)医療について

8月下旬予定 13:30～15:00

講師：若草病院在宅医療室 訪問看護看護師

★AED研修

10月31日(火)13:30～15:00

講師：六浦消防出張所長 田代 徹氏

お問合せ：生活支援コーディネーター 山元

3rd place (サードプレイス)

ウォーキングプランを立てよう！

秋のウォーキングの企画会

8月28日(月) 13:00～14:30

会場：もりのお茶の間

定員：会場8名

Zoom参加も可能

対象：どなたでも

企画会のみ参加もOK！



お問合せ：生活支援コーディネーター 山元



デイサービス

ご利用者募集中！ご見学随時できます。

プランター栽培でこんなに大きく胡瓜が育ちました。
 重さは525グラム・長さは37.2cmでした。



スタッフ募集

・介護スタッフ ・運転手 (普通免許可) 一緒に働きませんか？
 詳細は、お問い合わせ下さい。

地域活動交流事業

	事業名	7月	8月	9月	時間	会費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈多職種連携事業〉	10	14	11	13:30~15:00 (申込1か月前~)	100円
	Village Mutsuura 〈レコード鑑賞〉	12	9	13	13:30~15:00	無料
大人向け体操	わくわく健康体操教室 〈7~9月3回コース〉	20	17	21	10:00~11:00	1000円/3回
	リラックスYOGA教室	6	10	7	13:30~14:30	500円
	ひばりエクササイズ	25	22	28	10:00~11:00	500円
	リズム&ピラティス	27	24	28	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部 〈布ぞうり作り 2回コース〉	5&13	/	27	13:30~15:30	800円
	ボランティア部	26	2	6	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント	11	/	12	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100円
	書道に親しむ 〈現在満席〉	4, 18	1, 22	5, 12	13:00~14:30	1000円
子ども支援	子育てサロン『ふあんふあん』	8/3	9/14	10/12	10:00~11:30 (8, 9月分申込6/1~)	無料
	むうたんリトミック 〈未就園児向け〉	18, 25	8, 29	19, 26	10:00~10:45	500円
	子連れYOGA教室	6	10	7	10:00~10:40	500円
	ベビーマッサージ	6	10	7	11:00~11:40	500円
	にじいろタイム 〈関東六浦こども園の先生と遊ぼう〉	/	/	29	10:00~11:00	無料
学習支援 むうたん塾 〈現在小・中学生共満席〉	毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月	
い障児が	あったかスペース 〈障がい児向け〉	28	25	22	15:30~17:30	100円

地域包括支援センターからのお知らせ

◎DVD貸し出しいたします

『いつまでも元気に
～金沢区オリジナル体操』

対象：区民の方、
地域のグループ等

貸出期間：1週間

*詳細はお問い合わせください。

問合せ：地域包括支援センター 澤

みんなの
ケアプラザ



【お問い合わせ・お申し込み】
横浜市六浦地域ケアプラザ
 〒236-0031 金沢区六浦5-20-2
 電話 045-349-5141

電話のかけ間違いにご注意ください
 HP:<http://park6.wakwak.com/~mutuura/>

今年も開催！ペット写真展



秋にペット写真展を開催する予定です！
 昨年は**68匹**のかわいい動物達の写真を飾らせて頂きました。7月頃～写真の募集を致します。



昨年の様子

