

かるがも通信

第123号



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



令和5年7月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 佐藤 章
横浜市金沢区六浦5-20-2

梅雨も明けました。暑い夏、暑すぎる夏がやってきました。熱中症にならないために飲みましよう。美味しい水を。そして美味しいものをいっぱい食べて、よく眠りましょう。涼しいところで。皆様の元気な顔を見れば暑い夏もほっと(HOT)できます。

六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章

ささえ愛のつどいの講座

毎日を安心して暮らしていけるように

訪問(在宅)医療のおはなし

日時: 8月29日(火)
13:30~15:00

場所: 多目的ホール

講師: 若草病院在宅医療室 看護師

対象: どなたでも

定員: 40名 先着予約制 電話か来館

申込: 8月1日9:30~予約受付

持ち物: 上履き、下足袋、飲み物等

主催: ささえ愛のつどい

*「ささえ愛のつどい」はお仲間を **募集中!** です

次回8/25(金)10時~

申込・問合せ: 生活支援コーディネーター 山元



パパの子育て応援講座

おうちでできるからだ遊びを覚えて

子育てについて気楽におしゃべりしましょう!

日時: 9月9日(土)

10:00~11:30

場所: 多目的ホール

講師: NPO法人 全日本育児普及協会

認定講師・子育て中の青井隼人氏

対象: 子育て中のパパと3才位迄のお子さん

(ママ・プレパパ・プレママもOK!)

定員: 12組 先着予約制 空きがあれば当日OK!

申込: 電話か来館 持ち物: 上履き、下足袋



第2回 ペット写真展 の写真募集!



昨年の様子

今年もペット写真展を開催します!

皆さまのかわいいペットの写真を飾らせていただきます。今年は能見台地域ケアプラザと共催し、能見台エリアのペット写真も一緒に展示します!

展示期間: 9月中旬~10月中旬

展示場所: 六浦地域ケアプラザ 入口、廊下

応募方法: ①窓口に持参 ②メール送付

②は8月上旬に別途ご案内致します。

・写真はL版~A4迄、縦横どちらでも可。

・ペットの動物種は問いません

・動物保護や適正飼育に反しない写真

応募内容: ①応募者氏名(ペンネーム)

②応募者連絡先 ③ペットのお名前と年令

④好きなごはん・おやつ ⑤アピールポイント

(一言) ⑥ワンちゃん:お散歩エリア

注意事項:主催者は肖像権侵害等の責任は負いかねます。広報を目的として印刷物やHP等で展示の様子の写真を使用する場合があります。

写真募集締切: 9月11日(月)



9月は動物愛護週間があります

よこはまシニアボランティア 募集中! ポイント登録研修会

介護施設等でボランティア活動をするポイントが貯まり、寄付や換金ができる制度です。健康維持や介護予防、生きがいにもなります!

日時: 9月19日(火)
13:30~15:00

場所: ボランティアコーナー

対象: 横浜市民で65歳以上の方

定員: 15名 先着予約制

申込: 8月1日9:30~予約受付

電話か来館

持ち物: 横浜市介護保険被保険者証

筆記用具、上履き、下足袋、飲み物



イメージキャラクター
健康ほうし君

地域活動交流事業

	事業名	8月	9月	10月	時間	会費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈多職種連携事業〉	14	11	16	13:30~15:00 (申込1か月前~)	100円
	Village Mutsuura 〈レコード鑑賞〉	9	13	11	13:30~15:00	無料
大人向け体操	わくわく健康体操教室 〈7~9月3回コース〉	17	21	19	10:00~11:00	1000円/3回
	リラックスYOGA教室	10	7	5	13:30~14:30	500円
	ひばりエクササイズ *時間帯ご注意ください		28PM	26PM	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス	24	28	26	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部		27	25	13:30~15:30	1000円程度
	ボランティア部	2	6	4	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント		12	10	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100円
	書道に親しむ	1, 22	5, 12	3, 17	13:00~14:30	1000円
子ども支援	子育てサロン『ふあんふあん』	9/14	10/12	11/9	10:00~11:30 (10, 11月分申込 8/1~)	無料
	むうたんリトミック 〈未就園児向け〉	8, 29	19, 26	17, 31	10:00~10:45	500円
	子連れYOGA教室	10	7	5	10:00~10:40	500円
	ベビーマッサージ	10	7	5	11:00~11:40	500円
	にじいろタイム 〈関東六浦子ども園の先生と遊ぼう〉		29	13	10:00~11:00	無料
	学習支援 むうたん塾 〈現在小・中学生共満席〉		毎週木曜日		小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月
い障児が	あったかスペース 〈障がい児向け〉	25	22	27	15:30~17:30	100円

お気軽にご参加ください



申込は基本ご予約制となっています。

地域の方のサークル活動:体操・音楽・語学・趣味活動も多数あります。お問合せ大歓迎です!

生活支援体制整備事業

3rd placeウォーキングプランを立てよう!	秋のウォーキングプランを企画しましょう! 無料(コーヒー代等別) 8月28日(月)13:00~もりのお茶の間 定員8名 Zoomでの参加もOK
六浦ボランティアネットワーク 〈六浦西・六浦・六浦東地区エリア〉	お庭仕事等は7月から9月まで休止中。住民による助け合いが出来る町づくりのためのボランティア団体です。事務局までご相談ください。身近に助けられる人がいない方等を優先させていただいています。 付添、家事援助、見守り等(500円/1時間) 事務局:山元

デイサービス



ゴーヤ

とうもろこし



みんなの
ケアプラザ



ご利用者募集中!
ご見学はお気軽にどうぞ♡
車でのご送迎も致します。
余興ボランティアによる
演舞等再開して楽しんでいます。



【お問い合わせ・お申し込み】
横浜市六浦地域ケアプラザ
〒236-0031 金沢区六浦5-20-2
電話 045-349-5141

HP: <http://park6.wakwak.com/~mutsuura/>

