

かるがも通信

第120号

令和5年4月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ

発行責任者: 所長 佐藤 章

横浜市金沢区六浦5-20-2



ありがとう！ 25周年

六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん

藤花の候、すがすがしい季節がやってまいりました。今年は暖かい日が続き桜の花が4月の入学式の頃には既に満開とは言えませんでした。子どもたちの桜に負けない満開の笑顔を見てこちらも幸せな気分になりました。

私は前所長に代わり4月より新所長として赴任いたしました佐藤と申します。今までは病院勤務が主でしたので地域に密着したケアプラザの事が良く分かりません。毎日あわただしく1か月が過ぎようとしています。一日でも早く地域の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

また、六浦地域ケアプラザと六浦地区センターは今年の5月に25周年を迎えます。25周年を迎えることができたことは、地域住民の皆様の優しいお心使いと熱い気持ちを持った当施設の職員の力だと思ひます。今後も30年40年と続くことができるようご助言ご指導よろしくお願ひいたします。
六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章




第14回

六浦西地区フレンドまつり

日時: 6月3日(土)10:00～
予備日: 6月4日(日)

場所: 大道小学校 グラウンド

六浦地域ケアプラザは
障がい児者余暇支援 あったかスペース
“楽しいゲーム”の出店をします！

六浦ボランティアネットワークは
東北支援 三陸直送“新物:わかめの販売”
をします！ 

子どもから大人まで一緒に楽しめる
イベントです！是非遊びにきてください♡

詳細は後日ご案内致します！

主催: 六浦西地区社会福祉協議会
共催: 六浦西地区町内会・連合会



初開催！

第1回 シティガイドさんと歩こう！
るんるん散策部

そよ風が気持ち良い季節になりました！まずは3kmから、横浜金澤シティガイド協会のガイドさんに歴史について学びながら一緒に歩いてみませんか。いつも通り過ぎる場所が魅力的に見えます！

日時: 6月16日(金)
9:30～11:30頃
雨天中止(前日決定)

参加費: 500円
(資料、保険、ガイド代込み)
募集人数: 先着15人 (申込は電話か窓口)

申込開始: 5月1日(月) 9:00～

集合: 六浦地域ケアプラザ 入口
コース: 六浦地域ケアプラザ～平潟湾～
権現山公園内部見学 (他にも色々見ます)

解散は金沢八景駅裏の権現山公園です。
電車やバスでお帰りいただけます。

主催: 地域活動交流
協力: 横濱金澤シティガイド協会



地域活動交流事業

| 分類 | 事業名 | 6月 | 7月 | 時間 | 会費等 |
|----------|------------------------------|----------------|--------|------------------------------------|----------|
| 多世代交流 | むうたんカフェ 〈多職種連携事業〉 | 12 | 10 | 13:30~15:00(申込1か月前~) | 100円 |
| | Village Mutsuura 〈レコード鑑賞〉 | 14 | 12 | 13:30~15:00 | 無料 |
| 大人向け体操 | わくわく健康体操教室 〈3回コース〉 | 7/20,8/17,9/21 | | 10:00~11:00 | 1000円/3回 |
| | リラックスYOGA教室 | 22 | 6 | 13:30~14:30 | 500円 |
| | ひばりエクササイズ | 27 | 25 | 10:00~11:00 | 500円 |
| | 新リズム&ピラティス | 29 | 27 | 10:00~10:45 | 500円 |
| 趣味を通じた交流 | 手作り部 〈布ぞうり作り 2回コース〉 | 7/5と7/13 | | 13:30~15:30 | 800円 |
| | ボランティア部 | 7 | 26 | 13:30~15:00 | 無料 |
| | フラワーアレンジメント | 13 | 11 | ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 | 1100円 |
| | 書道に親しむ 〈現在満席〉 | 6, 20 | 4, 18 | 13:00~14:30 | 1000円 |
| 子ども支援 | 子育てサロン『ふあんふあん』 | 8/3 | 9/14 | 10:00~11:30(8, 9月分申込6/1~) | 無料 |
| | むうたんリトミック 〈未就園児向け〉 | 20, 27 | 18, 25 | 10:00~10:45 | 500円 |
| | 子連れYOGA教室 | 22 | 6 | 10:00~10:40 | 500円 |
| | ベビーマッサージ | 22 | 6 | 11:00~11:40 | 500円 |
| | にじいろタイム 〈関東六浦こども園の先生と遊ぼう〉 | 23 | | 10:00~11:00 | 無料 |
| | 学習支援 むうたん塾 〈現在小・中学生共満席〉 | 毎週木曜日 | | 小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00 | 1000円/月 |
| い障が | あったかスペース 〈障がい児向け〉 | 23 | 28 | 15:30~17:30 | 100円 |

申込は基本ご予約制となっています。
地域の方のサークル活動:体操・音楽・語学・趣味活動も多数あります。お問合せ大歓迎です!

生活支援体制整備事業

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| 六浦ボランティアネットワーク 〈六浦西・六浦・六浦東地区エリア〉 | 小さなお手伝い出来るボランティアを派遣します。近隣に手助けして下さる方がいない等、ご事情のある方優先。住民による住民のためのボランティア団体です。一緒に活動して下さるボランティアも募集中! 活動時間:月曜日~金曜日9:00~16:00の2時間程度(原則) 詳しい事は事務局までお問い合わせください。 | 付添、家事援助、見守り等 (500円/1時間) 庭仕事等 (1,000円/1時間) |
| ささえ愛のつどい | お仲間募集中!老若男女誰もが良い年齢を重ね、たとえ一人暮らしになっても安心して生活できる地域になるようにと、自由に意見交換をしている会です。興味を持って勉強会等も企画実行します。毎月1回不定期10:00~(次回5/23) | 無料 |
| 3rd placeウォーキングプランを立てよう! | お茶を飲みながら秋のウォーキングプランを企画しましょう Zoomでの参加もOK 定員10名 9月上旬頃予定 | 無料 |

みんなの
ケアプラザ



【お問い合わせ・お申し込み】
横浜市六浦地域ケアプラザ
〒236-0031 金沢区六浦5-20-2
電話 045-349-5141

HP: <http://park6.wakwak.com/~mutsuura/>

