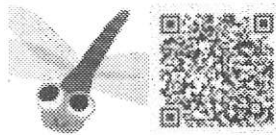


釜利谷地区センター  
センターだより

9月号



2023年9月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1  
Tel.786-2193 / Fax. 786-2194  
<https://officekanazawa.org/kamariya/>

押し花装飾「シマエナガの  
キーホルダー（2個）作り」

ケースの中に押し花で  
自分だけのアート作品を！

10/12（木）

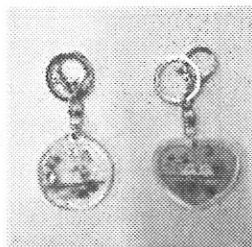
9:30～11:30

対象 成人 20人（抽選）

参加費 1,000円

講師 中村 恭子氏

応募締切 9/28（木）必着



手ごねのパン作り 秋

10/16,11/20（月）全2回

9:15～13:00

対象 成人 16人（抽選）

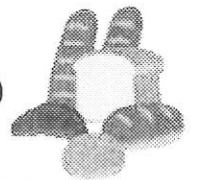
参加費 2,800円（2回分）

講師 平井 睦子氏

応募締切 10/2（月）必着

※食物アレルギーのある方はご遠慮下さい

※持ち物:エプロン、三角巾、食器用布巾



A 骨盤体操で体を整えよう 12:20～13:20

B ルーシーダットン（タイ式ヨガ） 13:35～14:35

A,Bとも 10月4日～11月8日（毎週水曜日）

対象 成人 50名（抽選）参加費 各3,000円〈6回分〉

★ A,Bダブル受講の場合は 5,000円 講師 西田真記子氏

締切 9/20（水）必着 持ち物 ヨガマット または バスタオル



詩吟で健康！

腹式呼吸で心身ともに清々しくなります。年齢に関係なく、初心者歓迎です。  
健康維持、老化防止、生涯学習として最適です。

9/27、10/4、11、18、25、11/1（毎週水曜日）15:15～17:15

対象 成人 12名（抽選）

1,500円（6回分）

講師 横浜岳風会 小松 三風氏

締切 9/20（水）必着

# おひざの上のお話会

# おもちゃ病院

9月4日・10月2日（月）

11:00～11:30

「ころりん村」による

絵本、パネルシアターなど

（無料 予約不要）

乳児&幼児対象

★プレイルームにて



9月28日・10月26日（木）

9:30～12:30



無料のおもちゃ修理です

当日直接ご持参ください

※ 部品代は実費です

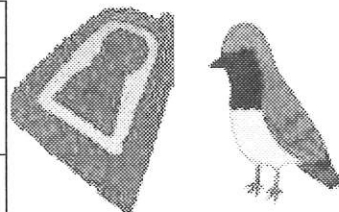
## 8月に配架された本

一人5冊まで借りられます（2週間）

骨灰	冲方 丁	一 般 書	茜唄<下>	今村 翔吾
茜唄 <上>	今村 翔吾		くもをさがす	西 加奈子
ポタニカ	朝井 まかて		チンギス紀（十六）蒼氓(そうぼう)	北方謙三
成熟スイッチ	林 真理子		楽しくキレイが続くシンプル収納	aki
果敢 隠蔽捜査 2	今野 敏		うつくしが丘の不幸の家	町田 そのこ
競争の番人 内偵の王子	新川 帆立		ハンチバック	市川 沙央

新着図書は、第2、第4土曜の13:15より抽選します。（新着図書は一人一冊です）

きいろいのはちょうちょ	児 童 書	ぶんぶんきいろ いっしょにあそぼ
古墳時代のサバイバル		魚 学研の図鑑LIVE
鳥 学研の図鑑LIVE		狐笛のかなた



A 地区センターの受付（申込用紙あり 返信用のはがきを持参）

B 往復はがき（返信面にご住所・お名前をご記入ください）

C ホームページの申し込みフォーム

## 申し込み方法

B,Cとも下記の必要事項を記入してお申し込み下さい（1枚の葉書に2名まで可）

- ① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名（ふりがな） ⑤お子様対象の事業は学年・年齢

《個人情報取り扱いについて》ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。



休館日 9/11（月）、10/10（火）