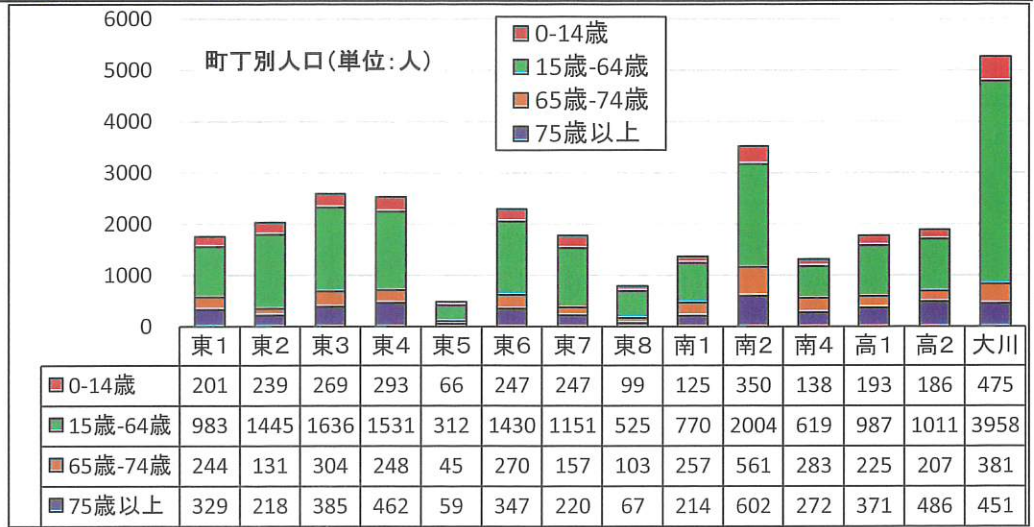


やまなみ

わたしたちの町の人口



出典：横浜市統計部「外付
 「町丁別年齢別男女別人口」
 「町丁別世帯人員別世帯数」
 令和6年3月末現在



人口・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東5	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2	大川
総数	192,807	1,757	2,033	2,594	2,534	482	2,294	1,775	794	1,366	3,517	1,312	1,776	1,890	5,265
男性	94,106	854	1,012	1,286	1,242	243	1,117	887	419	664	1,691	627	872	927	2,572
女性	98,701	903	1,021	1,308	1,292	239	1,177	888	375	702	1,826	685	904	963	2,693
14歳以下(%)	10.23	11.44	11.76	10.37	11.56	13.69	10.77	13.92	12.47	9.15	9.95	10.52	10.87	9.84	9.02
15-64歳(%)	58.69	55.95	71.08	63.07	60.42	64.73	62.34	64.85	66.12	56.37	56.98	47.18	55.57	53.49	75.18
65-74歳(%)	13.30	13.89	6.44	11.72	9.79	9.34	11.77	8.85	12.97	18.81	15.95	21.57	12.67	10.95	7.24
75歳以上(%)	17.78	18.73	10.72	14.84	18.23	12.24	15.13	12.39	8.44	15.67	17.12	20.73	20.89	25.71	8.57
0-14と65歳以上	41.31	44.05	28.93	36.93	39.58	35.27	37.67	35.16	33.88	43.63	43.02	52.82	44.43	46.51	24.82
65歳以上	31.08	32.61	17.17	26.56	28.02	21.58	26.9	21.24	21.41	34.48	33.07	42.30	33.56	36.67	15.80

世帯数・構成人員別割合

	金沢区	釜利谷東1	釜利谷東2	釜利谷東3	釜利谷東4	釜利谷東5	釜利谷東6	釜利谷東7	釜利谷東8	釜利谷南1	釜利谷南2	釜利谷南4	高舟台1	高舟台2	大川
総世帯数	94,165	913	1,114	1,263	1,183	251	1,109	878	352	605	1,646	578	852	910	1,969
65-74歳1人世帯	5,164	81	41	49	49	14	69	43	17	30	100	28	37	39	55
75歳以上1人世帯	11,787	153	157	138	156	30	127	108	24	63	177	61	132	161	155
65歳以上2人世帯	13,541	107	44	152	145	17	123	56	37	117	284	157	130	160	204
その他	63,673	572	872	924	833	190	790	671	274	395	1,085	332	553	550	1,555
65-74歳1人世帯(%)	5.5	8.9	3.7	3.9	4.1	5.6	6.2	4.9	4.8	5.0	6.1	4.8	4.3	4.3	2.8
75歳以上1人世帯(%)	12.5	16.8	14.1	10.9	13.2	12.0	11.5	12.3	6.8	10.4	10.8	10.6	15.5	17.7	7.9
65歳以上2人世帯(%)	14.4	11.7	3.9	12.0	12.3	6.8	11.1	6.4	10.5	19.3	17.3	27.2	15.3	17.6	10.4
その他(%)	67.6	62.6	78.3	73.2	70.4	75.6	71.2	76.4	77.9	65.3	65.8	57.4	64.9	60.4	78.9



地域包括支援センターからのお知らせ



「消費者ホットライン 188 (いやや) 局番なし」

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や家庭訪問による被害にあいやすいのも特徴です。少しでもおかしい、不安だと感じたときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

介護者のつどい特別企画

健康体操講座「自宅でできる介護予防/ロコモ」

& 口腔講座「お口の健康ミニ講座」

- 日時：令和6年7月17日(水) 10:00~11:30
講師：[前半] 横浜市スポーツ協会/冨田 徹哉先生
[後半] 区健康づくり係/伏見 歯科衛生士
場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費：無料
対象：概ね65歳以上の方
定員：20名程度



かまりやサロン (認知症カフェ)

- 日時：令和6年6月27日(木) 10:00~11:30
対象者：認知症の方とそのご家族
内容：認知症についての話、情報交換など
場所：横浜市釜利谷地域ケアプラザ
参加費：無料



各事業に参加希望の方は、事前に電話または来所での申し込みをお願いします。また、来所される場合は検温・マスクの着用をお願いいたします。

お申込み・お問合せ…横浜市釜利谷地域ケアプラザ【045-788-2901】

横浜市釜利谷地域ケアプラザをご利用の皆様へ

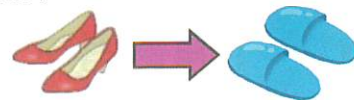
4月1日より、館内を**土足のまま**ご利用いただけるようになりました。



多目的ホールご利用される皆様へのお願い



ハイヒール・スパイク・革底が固い靴等でお越しの場合は、スリッパまたは上履に履き替えをお願いいたします。スリッパは多目的ホール前の靴箱にご用意があります。



金沢区安全・安心メールより 水道局を装う不審なメールに注意！

横浜市内で事例のような出来事がありました。水道局では以下のことをすることは、通常ありません。<事例>

水道局を装い「料金確定のお知らせ」や「未払いがあるので水道が止まる」というメールが送られてきた。

- 水道局では、メールで水道料金の請求は行っていません。
- 不審なメールが届いた場合には、メールを開かずに削除してください。

メール内に記載されているリンクにアクセスした場合には、個人情報やクレジットカード情報等は入力しないでください。

不審な点があれば、水道局お客様サービスセンター[847-6262]へ連絡してください。



これからの人生を 自分らしく生きるために

金沢区エンディングノート「これから」を配布しています。

このような内容を書きます！



- 好きなこと
- 興味があること・やってみたいこと
- 人生の主な出来事
- もしもの時の介護・医療の希望
- 親しい人、家族
- お金やお葬式のこと など

釜利谷地域
ケアプラザ
Facebook



♡♡♡みんなで楽しい子育てを♡♡♡子育てフリースペース 釜利谷 “親子 ほっとサロン”

🐦🐦 親子で “ほっ” とする時間をもちませんか？お気軽にお立ち寄りください。

釜利谷子育て連絡会では、乳幼児から未就園児を持つお母さん方で、これから“友達をつくりたい人”ちょっと“ほっと”したい人などを対象に、定期的に『親子 “ほっとサロン”』を開催しています。

開催日：6月17日（月） 7月22日（月） 時間：午前10時から11時30分

会場：横浜市釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール（金沢区釜利谷南2-8-1）
持ち物：飲物と使い慣れた「おもちゃ」など外出時に必要なものをご持参ください。

主催：釜利谷地区社会福祉協議会（釜利谷子育て連絡会） 皆様のご参加をお待ちしています。

共催：釜利谷地区連合町内会・釜利谷地区民生委員児童委員協議会及び保健活動推進委員会

後援：金沢区役所・金沢区社会福祉協議会・西金沢地域ケアプラザ・釜利谷地域ケアプラザ

※この事業は「赤い羽根共同募金及び金沢ふれあい助成金」により実施しております。



広報紙「やまなみ」をお役立てください

サークル活動紹介、ケアプラザへのご要望・質問…等、皆様からのご投稿をお待ちしております。

横浜市釜利谷地域ケアプラザ 地域活動・交流まで

電話/045-788-2901

www.suminasu.or.jp/kamariya/

または

釜利谷地域ケアプラザ



釜利谷地域ケアプラザデイサービス通信

適度に体を動かしながら楽しく過ごせるデイサービスです。
皆さまの趣味や特技を活かせる場所を目指しています。
今回もデイサービスのイチオシ活動をご紹介します！



歩行訓練 (たけのこ広場へのお散歩)



のんびりひとやすみ・・・

一人で外出するのは心配・・・という方も安心！広～い敷地内をのんびり歩いて心身ともにリフレッシュ！！元気ハツラツです。これからの時期は特に気持ち良いですよ～。広場まで約150mです。ほど良い疲れがよい感じ～



平坦な道なので歩きやすいです。車椅子の方も大丈夫！



シルクフラワーアレンジメント



お花好き・手作業好きな人が集い個性豊かなシルクフラワー（造花）のアレンジメントを作成しています。作品はお持ち帰りして頂いています。「安心してください。枯れませんよ（笑）」



同じ材料でも作る方によって全然違いますね



集中しています

おやつ作りサークル



お好み焼き じょうずにひっくり返せました！

普段お料理する機会が減っている方気軽におやつ作りをしませんか？みんなで一緒に作って食べると、より一層楽しく、美味しくなること間違いなしですよ！



どら焼き おいしそうです

ウラ面もあります



ドッグセラピー



セラピードッグ協会から2匹のプロのセラピードッグが来ます。撫でたり抱っこして、癒してもらいましょう。毎回来るワンちゃんが変わります。今月はどのコかな～？
楽しみです！



満面の笑み



はいポーズ！



お腹も出しちゃう

音楽体操

音楽運動指導士の先生と一緒に、馴染みのある音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！座ったままで出来るやさしい体操です。先生から元気がもらえますよ！ファイト一発！！



曲に合わせて布を振っています



パタカラ体操でおくちも元気に！

お知らせ

他にも楽しいプログラムをたくさんご用意しています。ケアプラザ入り口にデイサービスのパンフレット・広報紙・釜利谷新聞が置いてあります。是非、お気軽にお越しください。ホームページにも楽しい情報が満載です。面白そう！！参加したい！！と思ったらまずはご連絡ください。一緒にデイを盛り上げてくれるスタッフとボランティアさんも募集中です！



電話 045-788-2901 担当：棚田（たなだ）

釜利谷地域ケアプラザ

