

受講生募集

食育ボランティア

になって

地域で活躍しませんか

メンバーの声

自分や家族の食生活に
気をつけるようになった

健康づくりの正しい情報が
身についた

子どもから高齢者まで、
地域の人とふれあえる

食育ボランティア(ヘルスマイト)になるには...

健康づくりのための食事や運動、生活習慣病予防等について、座学・グループワーク・実習を通して学びます。

【日程】 10/2(水) 10/16(水) 11/18(月) 12/6(金) 12/16(月)
令和7年1/15(水) 2/13(木) 3/5(水) 3/19(水) 全9回

【時間】 午後1時30分から4時

【場所】 金沢区役所5階 栄養相談室 ほか

【費用】 1,400円程度(テキスト代)

【対象】 金沢区在住で、8回以上出席できる人

【定員】 30人(応募多数の場合は抽選)

【申込】 電話、FAX(住所、氏名、電話番号を記入)、
二次元コードにてお申し込みください。

【締切】 令和6年9月17日(火)まで



① 養成講座を受講

② 修了証交付

③ 地域活動デビュー

申込
問合せ

金沢区役所福祉保健課健康づくり係 (4階408) 電話：788-7840 FAX：784-4600