

防災訓練のお知らせ

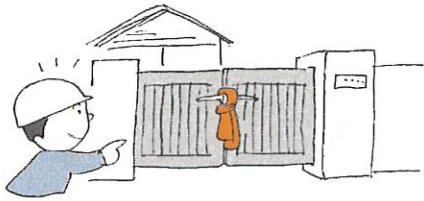
回覧

実施日：10月19日（土）〔雨天決行〕

8:00 地震発生
震度 7

シェイクアウトで
身を守る

ドロップ・カバー・ホールドオン



8:15 までに 安否の意思表示

「いのちのハンカチ」を掲げて

「我が家は無事」と知らせてください(会員全員)

8:20 班長さんが安否確認

**安否
確認**

9:00 「いっとき避難場所」へ集合

その後 高舟台小学校へ移動避難

9:40 地域防災拠点の訓練に参加

拠点での避難生活の環境は？ 備えは？

訓練にふさわしい服装・靴・装備で
[装備例] リュック（非常持出袋）、ヘルメット
帽子、軍手、雨具、タオル、飲物(必ず)
両手が使えるようにお願いします

拠点訓練では上履きが必要となる場合があります

会館 と 小学校 で 配布物あり