

六浦地区センターだより

2 月号

〒236-0031 横浜市金沢区六浦 5-20-2

TEL(代表) 045-788-4640

講座申込専用 TEL/FAX 045-788-4641

<https://www.chikusen.ne.jp/mutsuura/>

開館時間

【平日】 9:00~21:00

【休日・祝】 9:00~17:00

【休館日】 2/25

2025 年

如月

No.304

2024 年

1 月 16 日発行

『春の1日体験ヨガ～ポーズを楽しむ～』

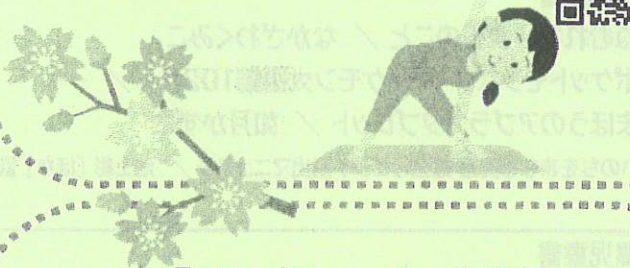
《内容》 体の正しい位置を意識したポーズを学びます。特定の体の悩みに対応したポーズをとることで、体の不調を改善し日常生活の動きをより楽にしましょう！

《日時》 3月8日(土)10時~11時30分

《定員》 17名(抽選)

《参加費》 800円

《申込期限》 2/21(金)まで



『リカバリー・メンズヨガ

～肩こり・腰痛解消！自分メンテナンス～』

《内容》 ！！男性限定の講座です！！

体の緊張をほぐす基本的なポーズや肩こり・腰痛の改善に焦点を当てたポーズを学びます。補助具を使用するので、体が硬い方や運動が苦手な方でも大丈夫！

《日時》 3月22日(土)10時~11時30分

《定員》 男性のみ17名(抽選)

《参加費》 800円

《申込期限》 3/7(金)まで



『心に語りかける朗読』

《内容》 朗読は、相手に伝えるために内容を深く理解することができ、声に出して読むことで発声にも効果があります。「平家物語」を読みながら、心に響く美しい日本語を話しましょう。

《日時》 3月4日、11日、18日、25日

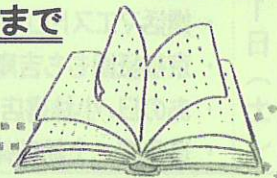
全4回 全て火曜日

12時30分~14時30分

《定員》 10名(抽選)

《参加費》 1,000円

《申込期限》 2/18(火)まで



『チョコット六浦散歩 金沢歴史ウォーク

～春の富岡古道と寺社を歩く～』

《コース》 京急富岡駅(集合)→旧川合玉堂別邸(二松庵)/外観のみ→富岡の古道→経塚→谷戸坂地藏尊→長昌寺→慶珊寺→富岡八幡宮→長浜公園/桜標準木(解散)

《日時》 3月27日(木)9時30分~12時

《定員》 30名(先着) 《参加費》 500円

《申込》 2/26(水)10時から電話または

来館で申込



『申込方法』 ※期限は各講座を参照 以下①~③いずれかの方法でお申込みください。

- ① 郵送: 往復はがき(返信面の金額が85円のもの)の往信裏面に「講座名・氏名・住所・電話番号・年齢」を、返信面にご自身の住所・氏名を記入して六浦地区センター宛に郵送してください。
- ② 来館: 返信用はがき(裏面は白のまま・金額が85円のもの)を持参のうえ、2階受付にお越しください。
- ③ ネット: 各講座の QR コードからお申込みください。

※個人情報の取り扱いについて: 申込時に提供いただいた情報は、当該事業における目的以外には使用いたしません。

【お知らせ】2024年度より、料理室に蕎麦打ち道具、和室に麻雀道具を揃えましたので、ぜひご利用ください！※利用には団体登録が必要になります。詳しくは受付にお問い合わせください。

【定例のイベント】

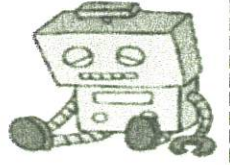
『親子で楽しむおはなし会』

《日時》2/8(土)10時半～11時
 《対象》2歳以下幼児とその保護者
 《参加費無料》
 《参加方法》六浦地区センターにお電話ください。
 当日参加もOKです！



『おもちゃ病院』

《日時》2/22(土) 9時半～12時半
 《参加費無料(部品代は実費)》
 《参加方法》おもちゃを持って会場へお越しください。
 (修理内容によってはお預かりとなります。)



【図書コーナーの情報】

※毎週土曜日の13時に配架します
 ※図書は一人につき2週間5冊まで貸出できます。
 ※一人につき2冊まで予約できます。
 ※予定は都合により予告なく変更となる場合があります

2月の新着図書予定

2月1日(土)	■一般書 <ul style="list-style-type: none"> ・ショートケーキは背中から / 平野紗季子 ・婚活マエストロ / 宮島未奈 ・京都祇園もも吉庵のあまから帖. 8 / 志賀内泰弘 ・あの日、小林書店で。 / 川上徹也 ・巡る桜 上絵師律の似面絵帖 3 / 知野みさき 	■児童書 <ul style="list-style-type: none"> ・ねむれないよるのこと / なかざわくみこ ・ポケットモンスター ポケモン大図鑑1020+ / --- ・まほうのアブラカタブレット / 如月かずさ ・いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル / 池上彰 [ほか] 監修
2月8日(土)	■一般書 <ul style="list-style-type: none"> ・ターングラス 鏡映しの殺人 / ガレス・ルービン ・鬼の哭く里 / 中山七里 ・本所おけら長屋. 5 / 島山健二 ・晴れたらいいね / 藤岡陽子 ・BARゴーストの地縛霊探偵 / 歌田年 	■児童書 <ul style="list-style-type: none"> ・月のサバイバル 科学漫画サバイバルシリーズ 89 / 洪在徹 ほか ・宇宙人がいた / やまだともこ ・ねえだっこ / 柿木原政広 ・ネコになりたかったクモのルイージ / ミシェル・ヌードセン
2月15日(土)	■一般書 <ul style="list-style-type: none"> ・マンダラチャート / 垣谷美雨 ・罪名、一万年愛す / 吉田修一 ・桜舞う おいち不思議がたり / あさのあつこ ・ひきなみ / 千早茜 ・初恋 お江戸やすらぎ飯. 3 / 鷹井伶 	■児童書 <ul style="list-style-type: none"> ・しっぽーのおさんぽ / いりやまさとし ・どろどろ〜ん オバケーヌとまなぶ47都道府県 / --- ・きょうりゅうたんけんたい / アレックス・ラティマー ・絵本 はたらく細胞. 4 / 清水茜
2月22日(土)	■一般書 <ul style="list-style-type: none"> ・愛しさに気づかぬうちに / 川口俊和 ・人魚が逃げた / 青山美智子 ・シルバーブレット メディカルドクター・黒崎恭司と弁理士・大鳳未来 / 南原詠 ・つなぐ鞠 上絵師律の似面絵帖 4 / 知野みさき ・波のかたみ 清盛の妻 改版 / 永井路子 	■児童書 <ul style="list-style-type: none"> ・いちにちじゅうおばけずかん まよなかのパーティートイレ / 斉藤洋 ・直紀とふしぎな庭 / 山下みゆき ・ほねほねザウルス. 15 大けっせん! ガルダvsヒドラ 後編 / ぐるーぷ・アンモナイツ ・おなかすいたらなににたべたい? / たなかしん

絵本コーナーの図書が探しやすくなりました

- ・絵本のタイトルやシリーズ名の頭文字で、50音順に並べました
- ・有名な人気絵本作家については作家名でまとめてあります

