

地域活動交流事業



この春、何かはじめてみませんか？ お問い合わせ大歓迎！



	事業名	5月	6月	7月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ (6月晴嵐男声合唱団 予約5月1日9:30~)	12	9	14	13:30~15:00	100円
	Village Mutsuura (レコード鑑賞会) 5月 Jazz	14	11	9	13:30~15:00	無料 当日参加OK
	うたごえ むつうた (6UTA) (6月予約5/20 9:30~)	27	24	22	13:30~14:30	500円
大人向け	わくわく健康体操教室 イスに座っての体操	15	19	17	10:00~11:00	3回1000円
	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	1	5	3	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス リズム体操と体幹トレーニング	9,22	13,26	11,24	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部 5月折り紙受付中、7月布草履 予約開始5/23 9:30~	28		16, 23	13:30~15:30	実費
	ボランティア部 認知症マップ、つるし雛、藤棚作り	7	4	2	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント 新鮮なお花をアレンジ！	13	10	8	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ 書で精神統一	13,20	3,17	1,15	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかきた取り	16	20	18	10:30~11:30	無料
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 親子で遊ぼう	8	12	10	10:00~11:30 (5~7月分若干受付中)	無料・予約制
	むうたんリトミック (未就園児向け) リズムであそぼ	14,28	11,25	9,23	10:00~10:45	500円
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	1	5	3	10:30~11:30	500円
	にじいろタイム 1才位~ (関東六浦こども園の先生と遊ぼう) 工作や読み聞かせ！	19	16	7	10:00~10:45	無料
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 現在満席	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中 ♡♡ 興味のある方見学も歓迎です

メンバーの提案で話し合いをしています。個人が大切にしたいことや事柄が「人生の最後まで尊重される事の大切さ」を、一人でも多く「自分事として考えられる」ために、自分たちは何ができるかと、昨年からの丁寧な話し合いを重ねています。他にも「ふらり六浦散歩」3/10桜会分をホームページに公開中 次回:5/27 10時~

六浦ボランティア
ネットワーク(六浦西・
六浦・六浦東地区エリア)

住民同士の助け合いが出来る町づくりのための「住民主体のボランティア団体」
ご依頼は事務局までご相談ください。身近に助けられる人がいない方等優先
付添、家事援助、見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事(1000円/1人1時間) 事務局:山元

3rd placeウォーキン
グプランを立てよう！

「早春の梅と白山の古道を楽しむ」を企画班で計画、下見後に2/26に実施しました。
ホームページに様子をアップしました。次回は秋の企画会、8月頃の予定です

求人募集

六浦地域ケアプラザで一緒にお仕事しませんか

調理補助

時間:9:30~14:30

10:00~16:00(休憩あり)

日数:週2日~3日



一緒に楽しく
働きましょう！

送迎ドライバー

時間:8:00~10:00

16:00~18:00

日数:週2日~

普通免許でOK!



詳細はお気軽に問合せください

受付時間:9:00~17:00

採用担当 佐藤、樋口

みんなの ケアプラザ



【お問い合わせ・お申し込み】

横浜市六浦地域ケアプラザ

〒236-0031 金沢区六浦5-20-2

電話 045-349-5141

HP: <https://mutuura-careplaza.jp>

