

かるがも通信

第145号

令和7年9月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ

発行責任者: 所長 佐藤 章

横浜市金沢区六浦5-20-2



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



HPも
ご覧
下さい



ようやく秋の気配を感じられるようになってきたと、朝晩の通勤時に感じられます。夏は暑いのが当たりまえ。しかし暑すぎた8月でした。暑さの影響＝高温障害で結実ができず、出荷できないというニュースが入っています。秋になると美味しい食べ物が多数出てくるのを待っているのは私だけではないと思います。望みを捨てずにお腹をすかせて待つ秋となりますね。



六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章

3rd place in Southern area

第9回



秋のウォーキングプランを立てよう

10月14日(火) 13:30~15:00
(受付15分前~)

皆で楽しめる秋のウォーキングイベントを一緒に企画しませんか?企画会だけの参加も大歓迎です。
下見日程は当日決定します。

対 象: どなたでも
定 員: 8名程 先着予約制 (参加費無料)
場 所: 六浦地域ケアプラザ 地域ケアルーム
申込み: 電話か来館 事務局担当
生活支援コーディネーター 渡邊

第51回 金沢まつり いきいきフェスタ出店!

10月18日(土) 10時~ (荒天時中止)

会場: 金沢区海の公園

今年も済生会横浜金沢医療福祉センターとして出店します!

出店ブース内のご案内

★カップインゲーム ボールを投げて景品GET!
★アップサイクルアート体験 “つるしびなdeつながろう”
ペットボトルキャップを使って簡単工作 多世代交流
★なりきり写真館 お子さん向け白衣等を着て写真を撮ろう
★クイズ 回答して景品GET!
お子さんから大人の方迄楽しめます!
他にも沢山のブースが出店します。ぜひ遊びにきてください

六浦ボランティアネットワーク

第4回 昼下がりサロン

10月19日(日) 14:00~16:00

場 所: 多目的ホール
対 象: どなたでも参加可能です

当日直接お越しください。

内 容: ことば遊び、琴の伴奏de歌声喫茶?

参加費: 100円

問合せ: 事務局担当 生活支援コーディネーター 渡邊

このボランティア団体はふれあい助成金を受け地域住民が運営しています。
ボランティアのご相談・依頼等は事務局までご相談ください。



2025 六浦フェスタ開催!

11月15日(土) 10時~17時

11月16日(日) 10時~15時

会場: 六浦地域ケアプラザ 1F &
六浦地区センター 2F 3F

楽しいよ!

むうたん

六浦地域の文化祭として、来場者・参加者皆が楽しめるよう準備中!! プログラム等は11月上旬に館内掲示・HP等でお知らせします。

六浦地域ケアプラザ内(1F)のお知らせ

11月14日(金) デイサービスは通常営業、他は準備
11月15日(土) デイサービスは通常営業、他はフェスタ
11月16日(日) デイサービス休み 全館フェスタ
11月17日(月) 全館通常営業(六浦地区センターはお休み)
*六浦地区センターと休館日等は異なりますのでご注意ください。
*お願い: フェスタ当日はお車・バイクでの来場はご遠慮ください。
自転車は臨時駐輪場を設けます。

包括支援センターからのお願い

◎来館でのご相談を希望される方へ

(介護保険申請、介護について等)

お待たせする事がありますので

事前にお電話を下さいますようお願いいたします



ボランティア募集中! 学生の方~シニアの方迄OK!

★デイサービス 午後お茶出し・園芸等

★子育てサロン 見守り・準備片付け

★草取り、お花のお手入れ、水やり

★ボランティア部 手芸やイベント準備

★むうたんカフェ お茶出し・準備片付け

★六浦ボランティアネットワーク登録

この秋、ボランティア活動をしてみませんか

是非お問合せください! 担当: 地域交流コーディネーター 山田



お知らせ 11月4日~12月中旬迄、空調設備更新工事により冷暖房の使用ができません。
体温調整ができる服装でお越しください。ご理解ご協力をお願い致します。

横浜市六浦地域ケアプラザ Tel.045-349-5141 休館日: 10月27日(月)

地域活動交流事業

六浦で楽しく活動しましょう！



	事業名	10月	11月	12月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈11月オカリナ演奏 予約10/14 9:30〜〉	20	10	8	13:30~15:00	100円
	Village Mutsuura 〈レコード鑑賞会〉	8	12	10	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう！	28	25	23	13:30~14:30	500円
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	2	6	4	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス 〈満席〉リズム体操と体幹トレーニング	10,23	27	12,25	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部	調整中	26		13:30~15:30	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マップをつるし難作り	1	5	3	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント 新鮮なお花をアレンジ！	14	11	9	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ 〈現在満席〉書で精神統一	7,21	4,18	2,16	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 〈現在満席〉和歌を読み解きかたる取り	17	21	19	10:30~11:30	無料
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 10/9 ハロウィン、11/13 秋の工作、12/11 クリスマス、1/8 冬の工作	9	13	11	10:00~11:30 (12,1月分10/1~受付開始)	無料・予約制
	むうたんリトミック〈未就園児向け〉 リズムであそぼ	8,22	12,26	10,24	10:00~10:45	500円
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	2	6	4	10:30~11:30	500円
	にじいろタイム 1才位〜 〈関東六浦子ども園の先生と遊ぼう〉 工作や読み聞かせ！	20	17	15	10:00~10:45	無料
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 中学生若干募集中	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月

他にも、趣味や健康体操団体のサークル活動など沢山あります。この秋、何か始めませんか？

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中！ 興味のある方見学も歓迎です

地域のつながりづくりに、気軽に参加してみませんか？身近な話題や気になるテーマをみんなで一緒に学び、語り合える場です。これからも「知りたい」「話したい」を大切に丁寧に対話しながら企画を進めていきます。次回開催：9月30日（火）10:00〜

3rd place 体験してみ隊

地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画を一から進めています。「ちょっとやってみたいな」を形にしていける場です。初参加歓迎しています

六浦ボランティア ネットワーク(六浦西・ 六浦・六浦東地区エリア)

助け合いの町づくりを進める「住民主体の団体」です。ご依頼は事務局までご相談ください。身近に頼れる方がいない場合はご相談ください。付添家事援助見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事(暑い時期休止) 事務局:渡邊

デイサービス

今年は9月9日~15日まで敬老会を開催しました。100歳以上の方も3名います。皆様、これからもお元気でデイサービスにお越しください！



みんなの
ケアプラザ

【お問い合わせ・お申し込み】
横浜市六浦地域ケアプラザ
〒236-0031 金沢区六浦5-20-2
電話 045-349-5141

HP: <https://mutuura-careplaza.jp>

