

センターだより

1月号



2026年1月発行

釜利谷地区センター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南 1-2-1

Tel.786-2193 / Fax. 786-2194

<https://officekanazawa.org/kamariya/>

押し花装飾 「ウェルカムボード」

2月7日(土) 9:00~11:00

対象 小学生から成人 10名

(抽選)(最少実施人数 5名) 参加費 800円

締切 1/24(土)必着

持ち物 ハサミ、ピンセット、木工用ボンド



フロが教える!カラオケ講座⑤

街の先生&プロ歌手として活躍されている阿部きみえ氏による歌唱指導です

2/17,24、3/3,10,17,24 12:30~14:30

毎週火曜日 全6回

対象 成人 50名(抽選)(最少実施人数 23名)

参加費 3,000円(6回分)

応募締切 2/3(火) 必着

※実際にカラオケを使つての歌唱は行いません。

※6回で3曲・全て演歌です。



みんなの健康体操

楽しく身体を動かして

体力作りをしましょう

1/9, 23、2/13

(各金曜日)

10:00~11:00(受付 9:30~)

対象 成人 50人 事前申込不要

参加費 1回 400円

持ち物:室内シューズ、運動のできる
服装、水分補給用の飲み物



声を出して「博士の愛した数式」 を読んでみよう

小川洋子著 第1回本屋大賞受賞作 80分しか
記憶が続かない数学者と家政婦とその息子の愛の物語

3/4, 3/11, 3/18(各水曜日) 全3回

10:00~11:30

対象 成人 12名 (抽選)

(最少実施人数 4名)

参加費 500円 (3回分)

応募締切 2/25(水)必着

※作品解説や読み方指導の講師はいません。

※ 書籍は各自持参



おひざの上のお話会

乳児&幼児対象(無料 予約不要)

1/5(月) 2/2(月) 11:00~11:30

「ころりん村」による絵本、パネルシアターなど



おもちゃ病院

1/22(木)・2/26(木)

9:30~12:30

無料のおもちゃ修理です。当日直接
ご持参ください ※部品代は実費です

宮川めだかの学校

参加費無料 会場 釜利谷地区センター 工芸室 10:30~11:40

第3回 1月18日(日) 食いしばり・歯ぎしりの功罪 ~ストレス、顎関節症、歯の関係~ 海野智さん

第4回 2月15日(日) 定年後の生活とボランティア活動 西俊之さん

第5回 3月15日(日) 東日本大震災遺構を巡って ~震災遺構写真を見ながら~ 石原秀樹さん

*予定変更の場合は、申し込みされたアドレスに下記のメールアドレスからメールでお知らせします。

申込方法 直接カマリヤンクラブの下記メールアドレスに参加希望日、氏名、参加人数をお知らせください。

kamariyankurabu@gmail.com 主催:カマリヤンクラブ 協力:横浜市下水道河川局河川流域調整課

一人5冊まで借りられます (2週間)

12/13(土) 12月配架本 12/20(土) 予定

サイレントシンガー	小川 洋子	一般書	イノセンス	誉田 哲也
楽園の瑕	相場 英雄		そして誰かがいなくなる	下村敦史
一撃のお姫さま	島本 理生		任侠楽団	今野 敏
ポンコツ一家<2年目>	にしおか すみこ		潮音 (第4巻)	宮本 輝
折れた竜骨 (ミステリ・フロンティア)	米沢 穂信		また団地のふたり (Danchi no Futari 2)	藤野 千夜
老後ひとり難民	沢村香苗		百年かぞえ歌	大崎 梢

新着図書は、原則第2、第4土曜の13:15より抽選します。12月は第2,3(新着図書は一人一冊です。)

水族館のサバイバル (生き残り作戦)<1>	児童書	飛行機の学校 (わかりやすくてももしろい!!)
海を見た日(鈴木出版の児童文学)		尊敬する人はいません(今のところ)
パンどろぼうの せかいいちおいしいパンレシピ		ようかいのもり たぬきクリニック



A 地区センターの受付(申込用紙あり 返信用の通常はがきをご持参ください)

B 往復はがき(返信面にご住所・お名前をご記入ください)

C ホームページの申し込みフォーム

B,Cとも下記の必要事項を記入して下さい(1枚の葉書に2名まで可)

① 講座名 希望のコース ②電話番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤お子様対象の事業は学年、年齢

申込み方法

《個人情報の取り扱いについて》 ご提供頂いた情報は、釜利谷地区センターの事業のお申込み
確認、ご連絡のみに利用し、目的外での利用、第三者への提供はいたしません。



休館日

12/28(日)~1/4(日)、1/13(火)、2/9(月)