



# 今日から始める！在宅避難への備え

震災時において、自宅の倒壊や焼損などの危険がない場合は、避難所に行かず自宅で生活を送る「在宅避難」の考え方が重要となります。よりよい在宅避難に向けて必要な備えについて、今日すぐにでも取り組める方法から学んでみませんか。

## 講師：岡本 裕紀子 氏

### PROFILE

- ・慶應義塾大学法学部政治学科卒業
- ・慶應義塾大学大学院法学研究科修士課程修了

大学院に在籍しながら防災シンクタンクにて研究員として勤務。  
2012年10月1日から岡本石油店内に防災クリエイティブマネジメントを設立。防災士として日本全国で家庭・地域・企業向け等、様々な対象にむけた防災講演会を実施し、身近で今すぐ取り組める「岡本流防災対策」を提唱している。NHK「ラジオ深夜便」「ニュースほっと関西」をはじめとするテレビ・ラジオ・新聞などメディア出演多数。

### 主な著書

「岡本流 驚きのほぼ0円防災術」(kindle版) など



**【日時】** 令和6年2月27日(火) 14:30~16:00 (14:00開場)

**【会場】** 金沢公会堂 (金沢区泥亀2-9-1)

**【定員】** 500人 (※事前申込制、上限に達した場合は抽選とさせていただきます。)

**【申込方法】** 申込フォーム (金沢区ホームページ)、※メール、※FAX

**【申込期間】** 令和6年1月22日(月)~2月14日(水)

※メール、FAXでの申込は、「金沢区防災講演会申込」と明記の上、①氏名、②住所、③連絡先電話番号、  
④メールアドレスまたはFAX番号を記載してください。手話通訳・一時託児をご希望の方はその旨も記載してください。



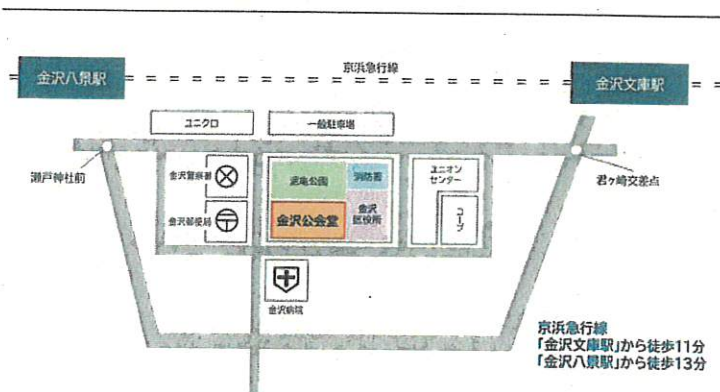
「金沢区幸せお届け大使」  
ぼたんちゃん

申込フォームは下記のQRコードから！  
(金沢区HP)



金沢区防災講演会

検索



京浜急行線  
「金沢文庫駅」から徒歩11分  
「金沢八景駅」から徒歩13分

問合せ・連絡先 金沢区役所総務課庶務係 TEL **045(788)7706** FAX **045(786)0934**  
E-mail [kz-bousai@city.yokohama.jp](mailto:kz-bousai@city.yokohama.jp)