

令和6年1月

主催：高舟台ふくしの会

後援：高舟台自治会

ふれあいサロン



高舟台ふくしの会では、ふれあいサロンを開催しています。

お誘いあわせの上、お越しください。お待ちしております。**無料**

2月

20日(火)

時間：午後1時30分～3時

場所：高舟台自治会館AB室

対象：65歳以上

輪投げ・ダーツ・3A体操

ぼっちゃん・ラダーステップ などで

楽しく体を動かしましょう!(^^)!

問い合わせ：高舟台ふくしの会 城戸 ☎782-8246