

令和6年9月  
主催：高舟台ふくしの会  
後援：高舟台自治会

# ふれあいサロン



高舟台ふくしの会では、ふれあいサロンを開催しています  
お誘いあわせの上、お越しください。お待ちしております

**10月** **15日(火)**

時間：12時30分～14時30分

場所：高舟台自治会館AB室

対象：65歳以上

参加費：¥200-

※二八の会の皆さんに来て頂きお蕎麦を打ってもらいます！

出来立てのお蕎麦をみんなで頂きましょう🍜

※金沢区役所の保健師さんによる

ミニミニ講座「フレイル予防」についてのお話もあります？

問い合わせ：高舟台ふくしの会 城戸光男 ☎782-8246