

受講生募集

食育ボランティアになって 活躍しませんか

講話 体験などを通して
地域活動

- ・自分の健康づくりに役立つ！
- ・子どもから高齢者まで 地域の人とふれあえて楽しい！



学ぶ

食育ボランティア(ヘルスマイト)になるには・・・

① 養成講座を受講

食育ボランティア（ヘルスマイト）養成講座にて、健康づくりのための食事や運動、生活習慣病予防等について学びます。（座学、グループワーク、実習）

【日時】10/10(金)、10/20(月)、11/14(金)、12/5(金)、12/24(水)

令和8年1/21(水)、2/4(水)、2/18(水)、3/4(水) 全9回

各回午後1時30分から4時

【場所】金沢区役所5階 栄養相談室 ほか

【対象】金沢区在住で、8回以上出席できる人

【定員】30人(応募多数の場合は抽選)

【申込】令和7年9月30日(火)までに

電話、FAX(住所、氏名、電話番号、「食育ボランティア養成講座参加希望」を記入)、二次元コードにてお申し込みください。



② 修了証交付

③ 地域活動デビュー

参加費無料

申込
問合せ

金沢区役所福祉保健課健康づくり係（4階408）電 話：788-7840
FAX：784-4600