

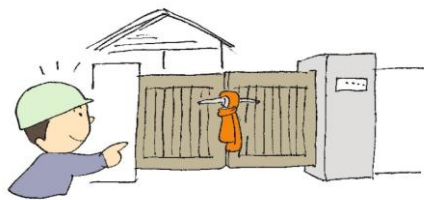
防災訓練のお知らせ

実施日：10月25日（土）〔雨天決行〕

8:00 地震発生
震度 7

シェイクアウトで
身を守る
(揺れが収まるまで)

ドロップ・カバー・ホールドオン



まず低く



頭を守り



動かない

1分程度

8:15 までに 安否の意思表示

「いのちのハンカチ」または 白タオル

「我が家は無事」と知らせてください

8:20 班長さんが安否確認

安否
確認

9:00 「いっとき避難場所」へ集合



高舟台小学校へ移動避難
(要援護者搬送も)

9:40 地域防災拠点の訓練に参加

拠点での避難生活の環境は？ 備えは？

訓練にふさわしい服装・靴・装備で

〔装備例〕リュック（非常持出袋）、ヘルメット

帽子、軍手、雨具、タオル、飲物(必ず)

両手が使えるようにお願いします

拠点訓練では上履きが必要となる場合があります

会館 と 小学校 で 配布物あり