

シニアの料理教室のお誘い

楽しく、美味しく作って皆さんで食べましょう

対 象	シニアの方なら男女を問いません
実施日	2月 21日(土) 10:30~14:00
場 所	自治会館 A、B室
募集人員	12 名（定員になり次第、締め切りさせていただきます。）
献 立	電子レンジなども使い、簡単に栄養のバランスを考えたお料理を考えています。
持ち物	エプロン 三角巾 マスク
参加料	300 円

申し込み

2 月 16 日(月)までに、下記までお電話か FAX でお知らせください。

連絡先

高舟台ヘルスメイト

石 渡 782-8435

谷 澤 784-0622