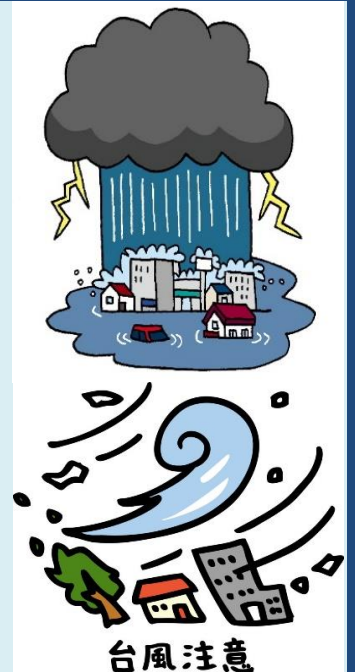




「防災講演会」 のお知らせ



11月12日(日)「横浜市防火防災協会」より
講師をお招きし「防災講演会」を開催いたします。
会員の皆様、是非ともご参加ください。
共助体制構築のためにも、いっしょに勉強しましょう。

講演テーマ

- ① 基本的な災害への備え/地域における被害想定（自助・共助の取組）
- ② 風水害への備え（マイ・タイムラインの作成支援等）
- ③ 地震火災への備え（地震火災の危険性、感電ブレーカー設置助成等）

日時：11月12日（日）10：00～11：45

場所：高舟台自治会館 2F AB室



シェイクアウト訓練 身を守るための基本動作



シェイクアウト：「地震なんかに負けないぞ」地震発生時その場で自分の身を守る
イラストの姿勢をとり、まずは身を守り揺れが収まるのを待つ



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!